

NAJK pleit voor gezonde porties voedsel

Na de vettaks verovert nu de suikertaks Europa. Per 1 januari 2012 heeft naast Hongarije en Finland ook Frankrijk de belasting op suikerhoudende dranken of voeding ingevoerd. NAJK ziet geen heil om zowel een vettaks als een suikertaks in te voeren in Nederland. NAJK vindt het belangrijk dat men niet extra moet betalen voor 'slechte' grondstoffen in voedsel, maar juist bewust wordt gemaakt op de regelmaat en hoeveelheden waarmee voedsel genuttigd wordt. De vettaks en suikertaks zijn in een aantal Europese landen ingevoerd, omdat een groot deel van de bevolking kampt met ongezond overgewicht. De taksen moet de samenleving stimuleren om gezondere producten te nuttigen.

“Het probleem ligt niet bij de ongezonde voedingsmiddelen, maar bij de porties en de regelmaat waarmee iets gegeten wordt. Veel mensen denken in hoeveelheden, terwijl er gedacht moet worden in opname van bepaalde voedingsmiddelen per dag”, aldus NAJK-voorzitter Wilco de Jong. “Smaak en gezondheid gaan niet altijd samen. Uit diverse onderzoeken komt naar voren dat de ‘gewone’ maaltijden geen overgewicht veroorzaken, maar de snacks die het hongergevoel niet dempen.” NAJK wil daarom de aandacht van ‘gezonde’ en ‘ongezonde’ voeding verleggen naar de ‘gezonde’ en ‘ongezonde’ opname van bepaalde voedingsmiddelen. Een gebalanceerd voedselpatroon is het begin van een Obese-vrije samenleving.

Noot voor de redactie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
Wilco de Jong, voorzitter NAJK: 06-51853861

Zie ook onze website www.najk.nl