



## Mededeling ministerie Volksgezondheid, Welzijn en Sport

### Aanpassing voedingswijzer ten behoeve van stikstofreductie.

In navolging van het ministerie van Landbouw, Natuur en voedselkwaliteit (LNV) wordt ook voor humane voeding een nieuwe maatregel in werking gesteld. Deze maatregel gaat in op 1 september 2020 en loopt door tot 1 januari 2021. De maatregel is van toepassing op alle inwoners van Nederland. De stikstofreductie die behaald wordt met deze maatregel zal gebruikt worden om de bouw vlot te trekken.

### Stikstof reductie door vermindering van eiwit in voedsel

Ook voor mensen geldt dat de eiwit inname van invloed is op de uitstoot van stikstof uit menselijke ontlasting. Door middel van een verbod op eiwitrijke producten en een eiwitnorm per persoon wordt de stikstofproductie p.p. fors teruggedrongen.

### Borging

Per 1 september mogen geen eiwitrijke producten meer geconsumeerd worden. Deze producten mogen met ingang van 10 augustus niet meer verkocht worden. Per persoon is een standaard eiwitnorm ingesteld. Iedere inwoner krijgt hetzelfde aantal eiwit-credits om te besteden aan producten die eiwit bevatten. De credits zijn niet uitwisselbaar of aan te passen naar de individuele behoefte omdat het systeem dan niet meer juridisch geborgd kan worden.

### Aanpassing schijf van 5

In navolging van deze maatregel heeft het voedingscentrum de schijf van 5 aangepast. (figuur 1)



Figuur 1 schijf van 5 met reductie eiwit

### Wat betekent dit voor mij?

Op de website van het voedingscentrum vindt u verdere informatie over de eiwitnorm en wat dit betekent voor u. Vanwege de hogere eiwitbehoefte raden we zwangere vrouwen, kinderen, duursporters en vrouwen die borstvoeding geven, aan om op de website kennis te nemen van het effect van het eiwit tekort op hun gezondheid. Mensen met wonden en aandoeningen raden wij aan om bij de huisarts te informeren wat het tekort aan eiwit betekent in hun situatie.

De lijst met verboden producten per 1 september wordt binnenkort opgesteld en eveneens op de website van het voedingscentrum gepubliceerd.

